

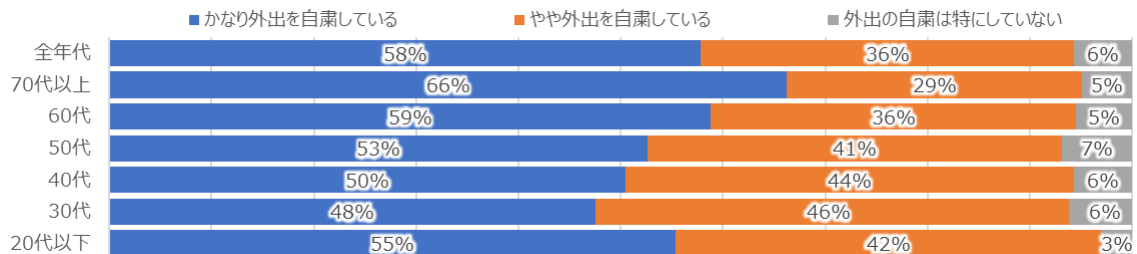
外出自粛でも意識して運動するシニア、この期間に始めたいのは「インターネット」 新型コロナウイルス拡大による生活への影響調査を実施

9,672 名が回答 シニアは「支出減少」、50 代以下は「支出増」の回答も

温泉宿泊予約サービスや温泉メディア事業を行うゆこゆこホールディングス株式会社（本社：東京都中央区 代表取締役社長執行役員：吉田 周平、以下当社）は、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の影響によるシニアの行動や消費意向を明らかにするため、「新型コロナウイルス感染拡大による生活への影響調査」を、2020 年 4 月 10 日（金）～4 月 17 日（金）まで、当社が運営する『ゆこゆこネット』の会員に実施しました（有効回答数 9,672 名）。

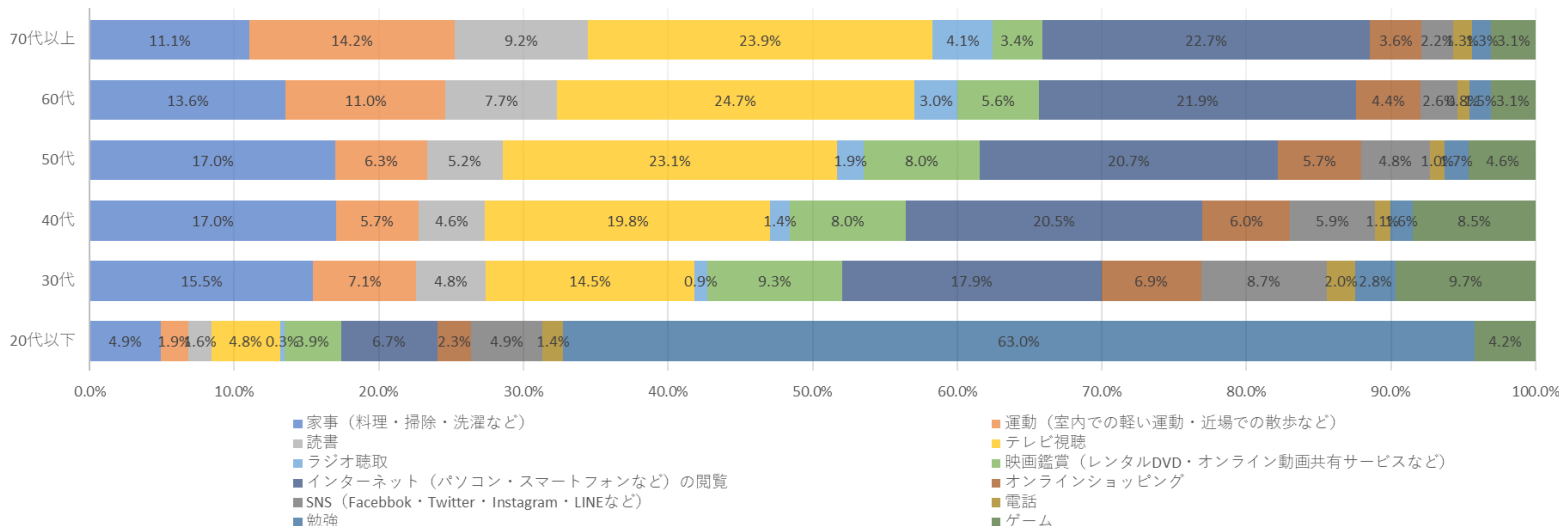
■外出自粛で、意識して運動するシニア像が明らかに。30 代は家事、テレビ、ネット、ゲームなど多様な行動に分散

今回の調査の中で、「現在の外出自粛の状況」を聞いたところ、全年代の 94% が何らかの外出自粛を行っていることが分かりました。特に年代が上がるほど「かなり



外出の自粛をしている」という回答が増えており、70 代以上では 66% が外出の頻度を抑えていました。一方で、20 代以下でも 55% が「かなり外出の自粛をしている」と回答しており、若者も外出自粛要請に積極的な姿勢が見受けられます。

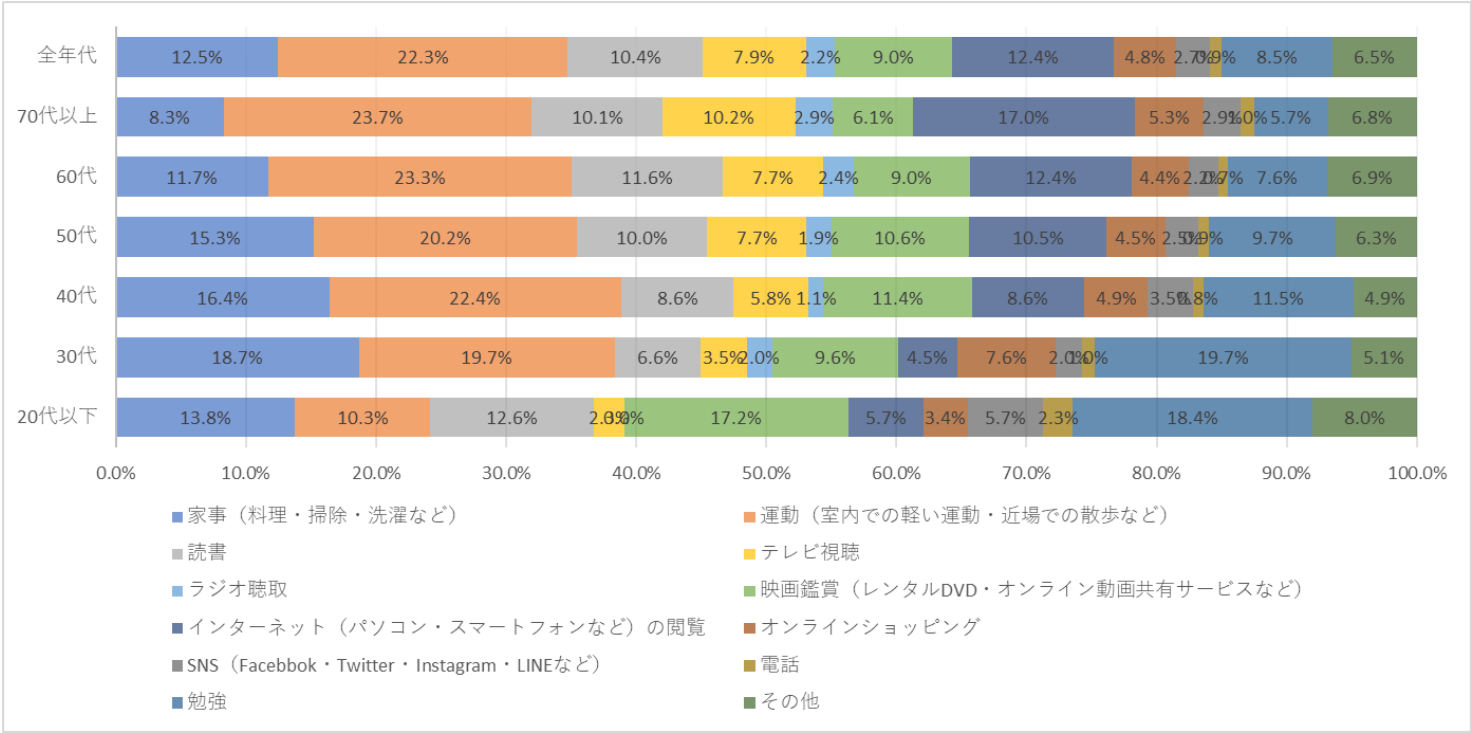
また、「外出自粛中に増えた行動」について聞いたところ、20 代以下では「勉強」という回答が最多で 63% を占め、他の世代とは異なる特徴的な結果となっています。30 代では家事やテレビ視聴、インターネット閲覧という他世代でも多い回答だけでなく、ゲームや読書、映画視聴など様々な行動に回答が分散する傾向が見られました。40 代以上の世代では家事、テレビ視聴、インターネット閲覧の回答がそれぞれ 2 割前後と多く集まる傾向があり、特に 60 代以上のシニアでは運動と読書の回答が他世代よりも増える結果となっています。運動不足になりがちな外出自粛中に、意識して運動を行うシニアの姿が明らかになりました。



■時間があるからこそ新しく始めたい行動。シニアは「運動」と「インターネットの閲覧」に高い意欲

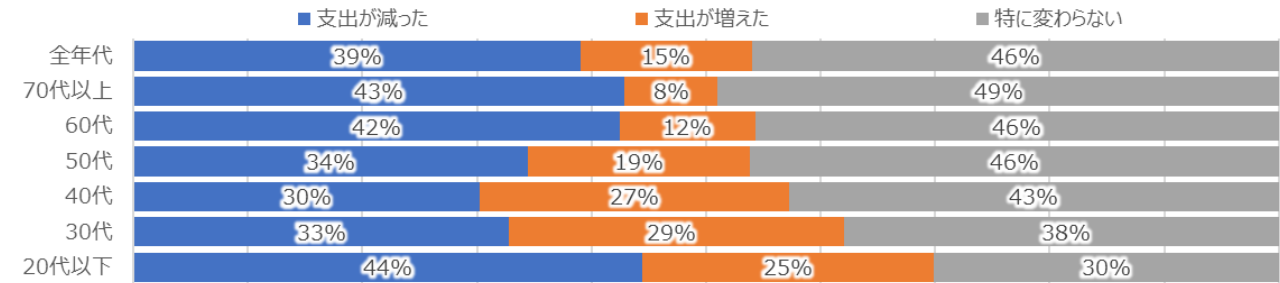
外出自粛期間中に「新しく始めた・始めようと思っている行動」を聞いたところ、30代以上の世代では共通して「運動」という回答が2割前後と、最多の回答となりました。30代では運動だけでなく、「家事」や「勉強」にも2割前後の回答があり、自身の生活や今後のキャリアに役立つものを新たな行動として選択している姿が浮かび上がりました。

また、特に70代以上のシニアでは「インターネットの閲覧」という回答が17%を占め、「運動」に次いで多い回答となりました。外出自粛を機に、インターネットのスキルを磨きたいシニアの意向を読み取ることができます。



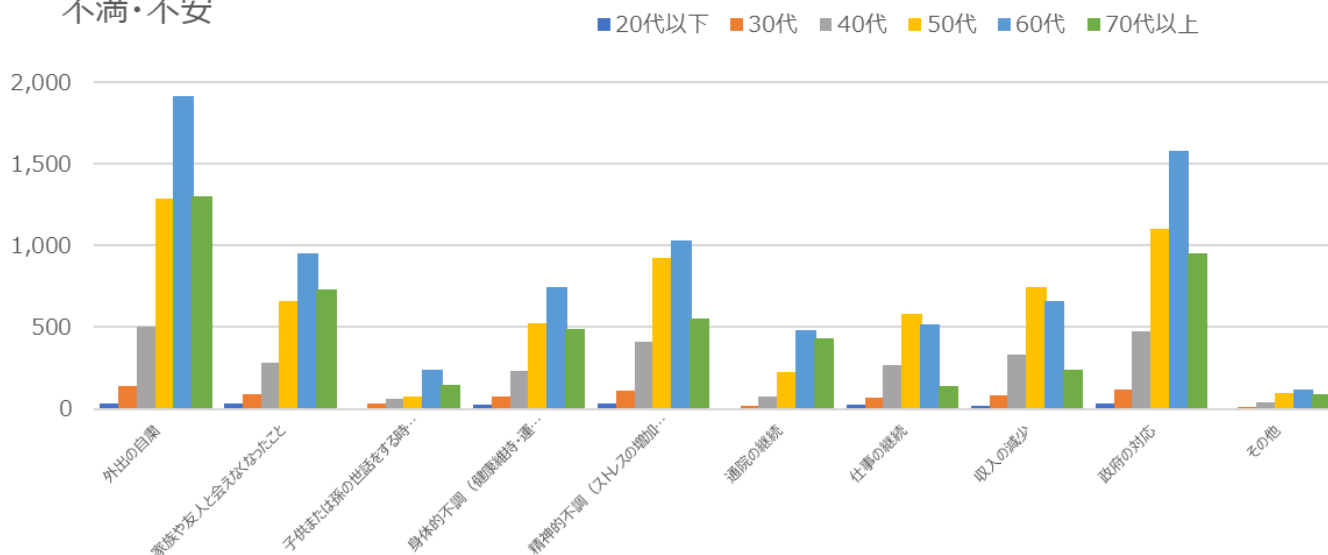
■50代以上の多くが外出自粛にストレスを感じている。シニアは支出減少 or 現状維持が多数

さらに、「お金の使い方の変化」について聞いたところ、60代以上のシニアでは、「支出が減った」という回答が40%台前半、「特に変わらない」という回答が40%台後半を占め、支出を増やさず生活をしているシニア像が明らかになりました。50代以下では「支出が増えた」という回答も2割～3割を占めていることが分かりました。「支出が増えた項目」を聞いたところ、全世代で「食料品」や「日用品」の支出が他の項目よりもかなり増えていることが分かりました。（グラフは4ページ目補足資料を参照）特に子育てを現役で行う30～50代では、生活必需品への支出が増え、外出自粛期間中も支出が増えていることが考えられます。



そのほかに「現在、不安や不満に思っていること」を聞いたところ、50代以上の多くが「外出自粛」や「家族や友人と会えなくなったこと」と回答していました。また、50代と60代では「精神的不調」という回答も2番目、3番目に多くあり、年齢が上がるほど、自由に外出できない環境に不安やストレスを感じている状況が判明しました。

不満・不安



当社ではさらに「新型コロナウイルス感染症の旅行への影響」と「今後の旅行意欲」に関する調査も実施しています。旅行動向や旅行意欲に関する調査結果については、近日中にプレスリリースにて発表いたします。

【調査概要】

タイトル：「新型コロナウイルス感染拡大による生活・旅行への影響」に関するアンケート

対 象：温泉宿泊予約サービス『ゆこゆこネット』に登録する会員

期 間：2020年4月10日(金)～2020年4月17日(金)

方 法：アンケートフォームを使用したオンライン調査

地 域：全国

有効回答数：9,672件

実施機関：ゆこゆこホールディングス株式会社

※本プレスリリース内容の転載にあたりましては、「温泉宿泊予約サービスや温泉メディア事業をおこなうゆこゆこ調べ」もしくは「ゆこゆこ調べ」とご記載くださいますよう、お願い申し上げます。

■ゆこゆこホールディングス株式会社 概要

会社名：ゆこゆこホールディングス株式会社

代表者：代表取締役 社長執行役員 吉田 周平

所在地：東京都中央区銀座 2-3-6 銀座並木通りビル

設 立：2016年7月21日

事 業：温泉宿泊予約事業、温泉メディア事業、広告事業

URL：<https://www.yukoyuko.co.jp/>（コーポレートサイト）

本プレスリリースに関するお問い合わせ

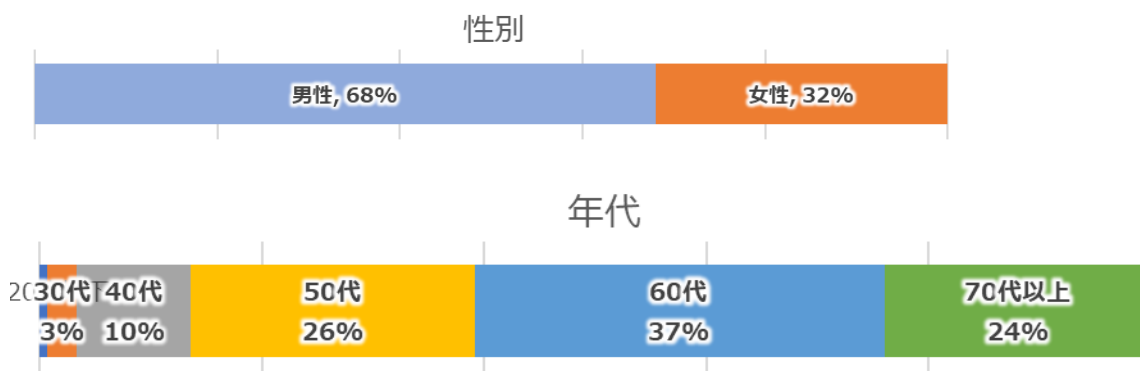
ゆこゆこホールディングス株式会社 広報事務局 担当：市岡（携帯 070-1639-9778）

電話：03-5411-0066 FAX：03-3401-7788 メール：pr@netamoto.co.jp

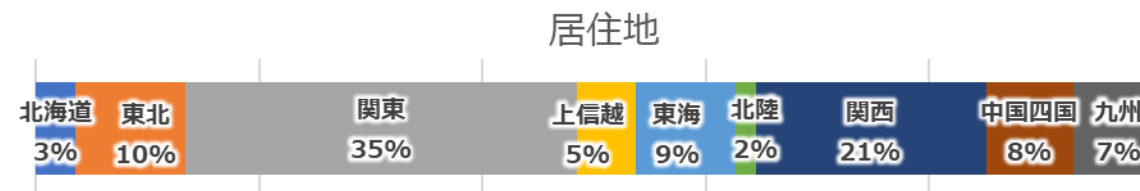
資料「新型コロナウイルス感染拡大による生活・旅行への影響」に関するアンケート結果の補足

今回実施したアンケート調査の回答者属性は下図の通りです。

性別としては男性の回答者が多くなっています。また、当社の会員は 60 代以上のシニアが 7 割を占めていることから、アンケート回答者の年齢層もシニアが半数を占めていました。



回答者の居住地は、大都市圏を中心に全国から回答をいただいています。



また、本文内にある支出が増えた項目については、下図の通り「食料品」や「日用品」などの生活必需品への支出が増えたという回答が多くなりました。

支出が増えた項目

■ 20代以下 ■ 30代 ■ 40代 ■ 50代 ■ 60代 ■ 70代以上

